

Lebenshilfe Bocholt-Rhede-Isselburg e.V., Werther Straße 173, 46395 Bocholt  
Tel.: 02871 / 2360 - 102, E-Mail: [fud@lebenshilfe-bocholt.de](mailto:fud@lebenshilfe-bocholt.de)

## **Gemeinsam: Neues lernen und erleben**

**Angebote für Kinder und Erwachsene**

**mit und ohne Beeinträchtigung**

**und Bildung-Seminare**

**im Juli/ August 2020**

**auch für Kinder ab 6 Jahre**

**Januar bis Juni 2020**

# Inhalt

Kurs	Seite	Kurs-Nr.
Kochen & Backen	4	1 - 6
Werken	5	10 - 13
Musik / Tanz / Malen / Basteln	6	20 - 33
Bewegen und entspannen	7	40 - 41
Begegnung mit Tieren	8/9	50 - 66
Wir spielen Theater	10	70 - 73
Vorschau	11	100 - 102
Anmeldung	12	



Lebenshilfe  
 Bocholt-Rhede-Isselburg e.V.  
 Antonia Thomalla  
 Werther Straße 173  
 46395 Bocholt  
 Tel: 02871 / 2360 - 102  
 Fax: 02871 / 2360 - 150  
 E-Mail: fud@lebenshilfe-bocholt.de

# Liebe Teilnehmer, liebe Teilnehmerinnen,



dieses Programm ist neu.

Es gibt Angebote mit und ohne Übernachtung.

Die Angebote sind für jeden. Mache auch für Kinder.

Egal, ob man eine Beeinträchtigung hat oder nicht.

Bei den Seminaren können Sie:

- neue Leute kennen-lernen
- selbst-ständiger werden
- Neues lernen
- Spaß haben

Gefördert durch die



Wir wünschen Ihnen eine spannende Zeit.

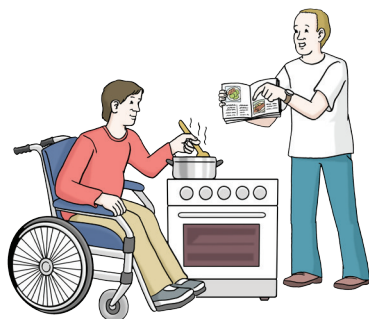
Der Vorstand der Lebenshilfe Bocholt e.V.

Bilder: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
 Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 entnommen.

## Seminare Samstag und Sonntag

### Kochen und Backen

Wir kochen einfache Gerichte.  
 Die kann jeder kochen.  
 Wir backen Kuchen und Gebäck.  
 Wir essen zusammen.



Wann:	Nr.
Samstag, 4. Januar bis Sonntag, 5. Januar 2020	1
Samstag, 1. Februar bis Sonntag, 2. Februar 2020	2
Samstag, 29. Februar bis Sonntag, 1. März 2020	3
Samstag, 4. April bis Sonntag, 5. April 2020	4
Samstag, 2. Mai bis Sonntag, 3. Mai 2020	5
Samstag, 6. Juni bis Sonntag, 7. Juni 2020	6

Das Seminar ist immer  
 von 10 bis 12 Uhr und von 13 bis 15 Uhr

**Wo:** Lebenshilfe Center, Café  
 Werther Straße 173, Bocholt

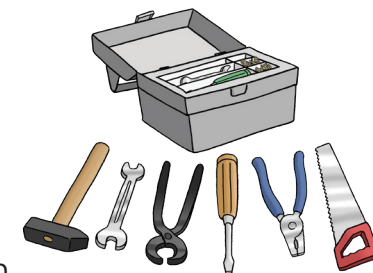
**Leitung:** Elke Schmäing (samstags)  
 und Elisabeth Angenendt (sonntags)

**Kosten:** 45 Euro pro Person / Wochenende  
 mit Seminar, Material und Assistenz

## Seminare Samstag und Sonntag

### Werken

Wir arbeiten mit Holz und Stoff.  
 Wir arbeiten mit Werkzeug.  
 Wir bauen uns einen eigenen Hocker.  
 Den darf jeder mit nach Hause nehmen.



Auch für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.

Wann:	Nr.
Samstag, 11. Januar bis Sonntag, 12. Januar 2020	10
Samstag, 14. März bis Sonntag, 15. März 2020	11
Freitag, 1. Mai bis Sonntag, 3. Mai 2020 (3 Tage)	12
Samstag, 9. Mai bis Sonntag, 10. Mai 2020	13

Das Seminar ist immer  
 von 10 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr

**Wo:** Nachbarschafts-Zentrum,  
 Dinxperloer Straße 21, Bocholt

**Leitung:** Peter Vahle, Tischler

**Kosten:** 60 Euro pro Person / Wochenende 2 Tage  
 80 Euro pro Person / Wochenende 3 Tage  
 mit Seminar, Material und Assistenz

## Seminare Samstag und Sonntag

### Musik / Tanz / Malen / Basteln

Wann:	Nr.
Samstag, 18. Januar bis Sonntag, 19. Januar 2020	20
Samstag, 25. Januar bis Sonntag, 26. Januar 2020	21
Samstag, 8. Februar bis Sonntag, 9. Februar 2020	22
Samstag, 29. Februar bis Sonntag, 1. März 2020	23
Samstag, 14. März bis Sonntag, 15. März 2020	24
Samstag, 28. März bis Sonntag, 29. März 2020	25
Samstag, 4. April bis Sonntag, 5. April 2020	26
Samstag, 18. April bis Sonntag, 19. April 2020	27
Samstag, 25. April bis Sonntag, 26. April 2020	28
Samstag, 9. Mai bis Sonntag, 10. Mai 2020	29
Samstag, 16. Mai bis Sonntag, 17. Mai 2020	30
Samstag, 6. Juni bis Samstag, 7. Juni 2020	31
Samstag, 20. Juni bis Sonntag 21. Juni 2020	32
Samstag, 27. Juni bis Sonntag, 28. Juni 2020	33

Das Seminar ist immer von  
10 bis 12 Uhr und von 13 bis 15 Uhr

**Wo:** Lebenshilfe Center, Werther Straße 173, Bocholt

**Wo:** Nachbarschafts-Zentrum,  
Dinxperloer Straße 21, Bocholt

**Leitung:** Susanne Lindner (samstags)  
Anja Ewers und Michael Spisla (sonntags)

**Kosten:** 35 Euro pro Person / Wochenende  
mit Seminar, Material und Assistenz

## Seminare Montag-Freitag / Samstag & Sonntag

### Bewegen und entspannen

Frühlings-Erwachen in der Natur.  
Wir bewegen uns. Wir entspannen uns.  
Wir ruhen uns aus. Wir machen Übungen.  
Wir nehmen die Natur  
und unsere Gefühle wahr.  
Jeder kann mit-machen.



<b>Wann:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nr. 40: Samstag &amp; Sonntag Samstag, 18. Januar bis Sonntag, 19. Januar 2020 Das Seminar ist immer von 10 bis 12 Uhr und 13.30 bis 15.30 Uhr</li> <li>• Nr. 41: Montag bis Freitag Montag, 9. März bis Freitag, 13. März 2020 Das Seminar ist immer von 10 bis 12 Uhr und 13.30 bis 15.30 Uhr</li> </ul>
<b>Wo:</b>	Lebenshilfe Center, Werther Straße 171, Bocholt
<b>Leitung:</b>	Marion Hommen, Erzieherin / Motopädin und Heidi Boland, Yoga-Dozentin, Erzieherin (im Wechsel)
<b>Kosten:</b>	90 Euro pro Person / Montag bis Freitag (Nr.: 41) 35 Euro pro Person / Samstag & Sonntag (Nr. 40) mit Mittag-Essen, Gebäck und Getränke Seminar und Assistenz

## Seminare Freitag und Samstag

### Begegnung mit Tieren

Wir malen am Freitag. Jeder ist ein Künstler.

Wir besuchen Pferde und Ponys am Samstag.

Wir beobachten Vögel und andere Tiere in der Natur.

Wir lernen, wie wir Tiere behandeln.

Der Kurs kann im Einzelfall auch nur an einem Tag besucht werden.

<b>Wo freitags:</b>	Nachbarschafts-Zentrum, Dinxperloer Straße 21, Bocholt
<b>Wo samstags:</b>	Abfahrt am Lebenshilfe Center, Werther Straße 173, Bocholt nach Hamminkeln
<b>Das Seminar ist von</b>	
<b>freitags:</b>	10 bis 12 und 13.30 bis 15.30 Uhr
<b>samstags:</b>	10 bis 12 und 13 bis 15 Uhr (Abfahrt um 9.30 und Ankunft Werther Str. um 15.30 Uhr)
<b>Leitung:</b>	Lea Herkel (freitags) Yvonne Dührkoop (samstags)
<b>Kosten:</b>	40 Euro pro Person / Fr. & Sam. 10 Euro pro Person / nur Freitag 30 Euro pro Person / nur Samstag mit Seminar, Material,

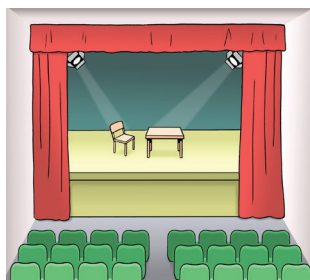
## Termine: Begegnung mit Tieren

Wann:	Nr.
Freitag, 10. Januar bis Samstag, 11. Januar 2020	50
Freitag, 24. Januar bis Samstag, 25. Januar 2020	51
Freitag, 31. Januar bis Samstag, 1. Februar 2020	52
Freitag, 14. Februar bis Samstag, 15. Februar 2020	53
Freitag, 21. Februar bis Samstag, 22. Februar 2020	54
Freitag, 6. März bis Samstag, 7. März 2020	55
Freitag, 20. März bis Samstag, 21. März 2020	56
Karfreitag, 10. April bis Samstag, 11. April 2020	57
Die., 14. April bis Do., 16. April 2020 (3 Tage) für Kinder von 6 bis 14 Jahre ohne Übernachtung Kosten: 90 Euro / pro Kind für 3 Tage	58
Freitag, 17. April bis Samstag, 18. April 2020	59
Freitag, 24. April bis Samstag, 25. April 2020	60
Freitag, 1. Mai bis Samstag, 2. Mai 2020	61
Freitag, 15. Mai bis Samstag, 16. Mai 2020	62
Freitag, 22. Mai bis Samstag, 23. Mai 2020	63
Freitag, 29. Mai bis Samstag, 30. Mai 2020	64
Freitag, 12. Juni bis Samstag, 13. Juni 2020	65
Freitag, 26. Juni bis Samstag, 27. Juni 2020	66

## Seminar Montag - Freitag / Samstag & Sonntag

### Wir spielen Theater

Wir spielen Theater. Wir verkleiden uns.  
Wir tun so, als wären wir jemand anderes.  
Wir denken uns eine Geschichte aus.  
Wir machen eine Aufführung.



<b>Wann:</b>	<b>Nr.</b>
Montag, 30. März bis Freitag, 3. April 2020	70
Montag, 20. April bis Freitag, 24. April 2020	71
<b>Samstag, 16. Mai bis Sonntag, 17. Mai 2020</b>	<b>72</b>

Das Seminar ist immer  
von 10 bis 12 Uhr und von 13 bis 15 Uhr

**Wo** Bildungstätte Grenzenlos,  
**Montag bis Freitag:** Bocholt Suderwik  
**Samstag & Sonntag:** Lebenshilfe Center, Werther Str. 171  
Raum 2, Bocholt

**Leitung:** Silja Böhling-Buhl, Theaterpädagogin  
**Kosten:** 180 Euro pro Person / Montag bis Freitag  
mit **Übernachtung**, Mittag-Essen, Getränke,  
Seminar & Assistenz  
35 Euro pro Person / Samstag und Sonntag  
mit Mittag-Essen, Getränke, Seminar & Assistenz

## Juli / August 2020

### Bildungs- und Freizeitermine

in der Bildungs- und Erholungsstätte Grenzenlos  
in Bocholt-Sundernick, Brunsmannstraße

**Juli: Begegnung mit Tieren**  
Wir besuchen Pferde und Ponys  
Wir beobachten Tiere in der Natur.  
Wir lernen, wie wir Tiere behandeln.

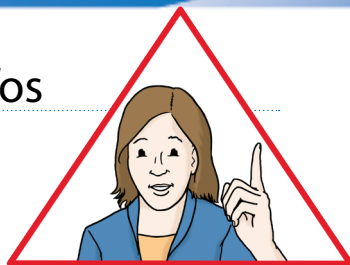
Nr. 100: Montag, 6. bis Sonntag, 12. Juli 2020  
Nr. 101: Montag, 13. bis Sonntag, 19. Juli 2020  
für Kinder von 6 bis 14 Jahren  
**Kosten: 490 Euro**

**August: Bewegen und Entspannen**  
Wir bewegen uns. Wir entspannen uns.  
Wir ruhen uns aus. Wir machen Übungen.

Nr. 102: Montag, 17. bis Freitag, 21. August 2020  
mit Übernachtung, Verpflegung,  
Seminar und Assistenz **Kosten: 390 Euro**  
Nr. 103: Freitag, 28. bis Sonntag, 30. August 2020  
mit Übernachtung, Verpflegung,  
Seminar und Assistenz **Kosten: 120 Euro**

## Teilnahme-Bedingungen und Infos

### Das ist wichtig!



Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden.

Bitte achten Sie auf diese Regeln.

Sie können uns bei Fragen anrufen.

Ihre Ansprech-Partnerin heißt: Antonia Tomalla

Ihre Telefon-Nummer ist: 02871 2360 102

So melden Sie sich an:

1. Auf der Seite 16 ist ein Anmelde-Formular.
  2. Sie müssen das ausfüllen.
  3. Sie müssen das unter-schreiben.
  4. Sie müssen das zu uns schicken.
  5. Sie bekommenn dann einen Frage-Bogen.
  6. Erst dann bekommen Sie vielleicht die Seminar-Zusage.
- Sie können das mit der Post schicken.  
Sie können uns anrufen. Dann helfen wir Ihnen.

**Wir beraten Sie gerne.**

Antonia Tomalla

Telefon: 02871 2360 102

Andrea Herkel

Telefon: 02871 2360 100

## Teilnahme-Bedingungen und Infos

### Wenn Sie nicht kommen können

Sie haben sich angemeldet, können aber doch nicht?

Dann müssen Sie sich abmelden! Sie können uns anrufen.

Sie sollten sich schnell abmelden.

Denn: Wenn Sie sich abmelden,  
müssen Sie trotzdem etwas bezahlen.

Sie müssen den halben Preis vom Seminar zahlen,  
wenn Sie sich bis 14 Tage vor dem Seminar abmelden.

Sonst müssen Sie den ganzen Preis bezahlen.

### Wenn wir absagen müssen

Manchmal müssen wir ein Seminar absagen.

Zum Beispiel, weil es nicht genug Anmeldungen gab.

Oder weil die Leitung krank ist.

Oder weil das Wetter schlecht ist.

Das ist besonders beim Angebot von der Seite 7 wichtig.

Dann können wir absagen.

Wenn Sie schon das Geld vom Seminar gezahlt haben,  
bekommen Sie es natürlich von uns zurück.

Andere Ausgaben bekommen Sie nicht zurück.

Zum Beispiel für eine Fahr-Karte.

## Teilnahme-Bedingungen und Infos

### So bezahlen Sie

Sie müssen sich anmelden.

Sie bekommen dann einen Brief, wenn noch ein Platz im Seminar frei ist.



In dem Brief ist:

1. eine Anmelde-Bestätigung  
Darin steht, dass Sie beim Seminar mit-machen können.
2. ein Formular, was wir mit Ihren Daten machen dürfen.  
Daten sind zum Beispiel Ihr Name und Ihre Adresse.
3. Unseren Frage-Bogen „Über mich“
4. eine Rechnung  
Darin steht, was Sie bis wann bezahlen müssen.  
Sie müssen das Geld bei der Bank über-weisen.  
Die Rechnung hat eine Nummer.  
Die Nummer müssen Sie auf die Überweisung schreiben.

## Teilnahme-Bedingungen und Infos

### Das bekommen Sie

Wenn Sie sich für ein Seminar angemeldet haben, bekommen Sie:

- jemanden, der das Seminar leitet
- Assistenten, die Sie unter-stützen, wenn Sie Hilfe brauchen
- Getränke: Wasser, Tee und Kaffee
- Essen:  
Bei den Seminaren gibt es manchmal Brötchen oder ein Mittag-Essen.

Sie möchten übernachten, das Seminar ist aber ohne Übernachtung?

Dann rufen Sie Antonia Tomalla an.

Ihre Telefon-Nummer ist: 028 71 / 23 60 102

#### Wir suchen Bildungs-Assistenten

Sie möchten einen Menschen mit Beeinträchtigung bei einem Seminar unterstützen?

Wir freuen uns über Ihre Mail!

[A.Tomalla@lebenshilfe-bocholt.de](mailto:A.Tomalla@lebenshilfe-bocholt.de)





## Anmeldung

---

Ich heiÙe:

---

Ich wohne:

---

Meine Telefon-Nummer ist.

---

Meine E-Mail-Adresse ist:

---

Ich melde mich für diese(s) Seminar(e) verbindlich an:

Kurs-Nr.

---

Kurs-Nr.

---

Kurs-Nr.

---

Kurs-Nr.

---

Wenn möglich, möchte ich übernachten.  ja  nein  
Mir ist bewusst, dass dies ggf. Zusatzkosten verursacht.

Die Rechnung soll geschickt werden an:

---

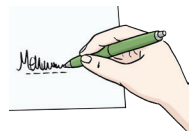
---

Mein Pflegegrad ist:

---

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Fragebogen zum Umfang der Assistenz. Erst nach Einreichen des ausgefüllten Fragebogens können wir Ihnen ggf. eine Teilnahmebestätigung senden.

Ich habe die Regeln für die Anmeldung gelesen:  ja



Ort Datum

---

Unterschrift

---